**ЧТО ТАКОЕ ВФСК ГТО**

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.

Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО).

1. РЕГИСТРАЦИЯ НА САЙТЕ ГТО - <https://www.gto.ru/>
2. Порядок документов для сдачи ГТО от школы
3. **Нормативы ВФСК ГТО -** <https://www.gto.ru/norms>
4. **Как выполнять -** <https://www.gto.ru/#gto-method>
5. Чек-бокс инструкция по выгрузке серебреным и бронзовым знакам
6. **КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОТВЕЧАЮЩЕГО ЗА ГТО УЧИТЕЛЯ ШКОЛЫ**

**По всем вопросам обращаться к учителю, и только потом учитель решает возникший вопрос с центром тестирования.**

1. **Центр тестирования города Иванова в Контакте:**

ГТО Иваново - <https://vk.com/ivanovogto>

Спортивная школа - <https://vk.com/dustsh_iv>

1. **Сайт центра тестирования** - <https://ivaradist.ru/otdelenie-gto/>
2. **Контактная информация центра тестирования –**

* **89010376397** телефон центра тестирования
* [**89010376396**](tel:89010376396) – руководитель центра тестирования Серебрякова Светлана Геннадьевна;
* связаться через сообщество в контакте.

**Публикация на сайте НОВОСТЬ и/или в группу в контакте:**

Название публикации (заглавие) должно упоминаться ВФСК ГТО и в описании тоже должно быть ГТО или ВФСК ГТО.

Например: «15 февраля состоялась сдача норматива ВФСК ГТО»

**(фотография)**

15 февраля состоялась сдача норматива ВФСК ГТО по лыжам в парке Харинка.

В выполнении испытания приняли участие учащиеся с 1 по 6 ступени комплекса ГТО.

[#ВФСКГТО](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%92%D0%A4%D0%A1%D0%9A%D0%93%D0%A2%D0%9E) [#ВФСКГТОИВАНОВО](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%92%D0%A4%D0%A1%D0%9A%D0%93%D0%A2%D0%9E%D0%98%D0%92%D0%90%D0%9D%D0%9E%D0%92%D0%9E)  
[#МБУДОСТШИВАНОВО](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%9C%D0%91%D0%A3%D0%94%D0%9E%D0%A1%D0%A2%D0%A8%D0%98%D0%92%D0%90%D0%9D%D0%9E%D0%92%D0%9E)  
[#будьготов37](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%B1%D1%83%D0%B4%D1%8C%D0%B3%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%B237)  
[#ГТО37](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%93%D0%A2%D0%9E37)  
[#Иваново37](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%98%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%BE37) [#ЗОЖ37](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%97%D0%9E%D0%9637)

#Школа…

Указать хэштеги в описание публикации.